

El 30 de noviembre del 2021, los Estados Unidos designaron la variante ómicron como variante de preocupación, y el 1 de diciembre del 2021 se identificó el primer caso confirmado en los E.U. de la variante ómicron. El 17 de diciembre de 2021, la variante omicron fue detectada en el condado de Polk.

Casos de omicron están creciendo rápidamente. Es probable que la variante ómicron se propague con mayor facilidad que el virus original del SARS-CoV-2 y aún se desconoce con qué facilidad se propaga la variante ómicron en comparación con la variante delta. Se cree que omicron es altamente transmisible. Por este motivo, se espera que cualquier persona infectada por el virus de la variante ómicron pueda propagar el virus a otras personas, incluso si están vacunadas o no tienen síntomas.

Omicron está causando infección muy rápida, pero infección es diferente a enfermedad severa y muerte. Todavía, no hay suficiente información del número de transmisibilidad en el condado de Polk y en los E.U. Desafortunadamente, se cree que la variante omicron será la variante dominante en las próximas semanas.

Se cree que las vacunas actuales protejan contra casos graves, hospitalizaciones y muertes a causa de la infección por la variante ómicron. Sin embargo, es posible que ocurran casos de infección en vacunados en personas que están totalmente vacunadas.

Se recomiendan que para protegerse del COVID-19 todas las personas de 5 años de edad o más deben estar totalmente vacunadas. Se recomiendan que todas las personas de 18 años de edad o más reciban una dosis de refuerzo al menos dos meses después de la vacuna inicial de J&J o seis meses después de completar el esquema de vacunación principal contra el COVID-19 con la vacuna de Pfizer o Moderna.

Se siguen recomendando el uso de mascarilla en entornos públicos cerrados en áreas de transmisión en la comunidad sustancial o alta, e independientemente del estado de vacunación. El Condado de Polk e Iowa tienen transmisión alta del virus que causa el COVID-19.

Se utilizan dos tipos de pruebas para detectar una infección actual: pruebas de amplificación de ácido nucleico (NAAT) y pruebas de antígeno. Las pruebas NAAT y de antígenos solo pueden detectar si actualmente tiene una infección.

Las pruebas de detección caseras le permiten hacerse una prueba en casa o en cualquier otro lado, son fáciles de usar y los resultados son rápidos. Si la prueba casera arroja un resultado positivo, quédese en casa o aíslese durante 10 días, use una mascarilla si tiene contacto con alguien más y llame a su proveedor de atención médica.

Para hacer la cita para tener la vacunación contra el COVID-19 en su idioma llame a la Línea de Ayuda (515) 344-3936 • lunes a viernes • 8:00 AM - 5:00 PM. Si necesita información en general sobre COVID-19 en español visite www.misaludiowa.com